

Tu salud y bienestar: nuestra prioridad

Guía para el paciente



TABLA DE CONTENIDO

▶ SERVICIOS

Hidroterapia	3
Gimnasio terapéutico	3
Agentes físicos	3
Terapia manual	3
Magnetoterapia	3
Terapia respiratoria	4
Terapia de suelo pélvico	4
Terapia de mano	4
Terapia facial	4
Terapia ocupacional	4
Terapia de drenaje linfático	4

▶ SERVICIOS PEDIÁTRICOS

Hidroterapia sensorial	5
Terapia del aprendizaje	5
Terapia ocupacional	5

▶ EQUIPOS DE ALTA GAMA

Presoterapia	6
Sistema super inductivo	6
Ondas de choque/ radiales	6
Láser de alta intensidad	6
Tecarterapia	6



SERVICIOS

HIDROTERAPIA



- Vestir ropa de baño o ropa deportiva (short y polo).
- Utilizar aqua shoes para ingresar a la piscina.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la sesión.
- Traer sandalias y toalla para salida de baño.
- Tomar ducha previa al ingreso de piscina.
- Utilizar gorro de piscina.
- No tener heridas abiertas.
- No ingresar si presenta enfermedades respiratorias (faringitis, resfríos, etc.).
- No ingresar si presenta alergias (dermatitis, sarpullido, etc.).

GIMNASIO TERAPÉUTICO



- Vestir ropa deportiva.
- Llevar calzado deportivo.
- Traer ropa de cambio.
- Traer toalla de mano.

AGENTES FÍSICOS



- Vestir con ropa cómoda.
- No usar ningún accesorio metálico.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la terapia.

TERAPIA MANUAL



- Vestir con ropa cómoda.
- No usar ningún accesorio metálico.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la terapia.

MAGNETOTERAPIA



- Vestir con ropa cómoda.
- No usar ningún accesorio metálico.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la terapia.

TERAPIA RESPIRATORIA



- Vestir con ropa suelta.
- No usar ningún accesorio metálico.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la terapia.

TERAPIA DE SUELO PÉLVICO



- Se realizará tacto rectal y vaginal.
- Traer toalla y paños húmedos.
- Antes de la terapia, el paciente deberá miccionar y hacer deposiciones.
- Venir con ropa cómoda.
- Traer diagnóstico de médico (urodinamia, ecografías, etc), si tuviera.

TERAPIA DE MANO



- No usar joyas en la zona.
- Venir con las manos limpias .
- No usar cremas ni aceite corporales previo a la sesión.
- En caso el paciente tenga sesión en los tanques Whirlpool, de preferencia debe traer ropa de cambio.

TERAPIA FACIAL



- Pacientes hombres deben venir afeitados.
- Pacientes mujeres deben venir sin maquillaje.
- No usar cremas, ni lociones faciales.

TERAPIA OCUPACIONAL



- Vestir con ropa cómoda.
- Traer una muda completa para poder cambiarse.
- Traer un tomatodo de agua.
- Ingresar con el cabello recogido.
- Ingresar siempre con medias.



TERAPIA DE DRENAJE LINFÁTICO



- Traer cambio de ropa.
- Consumir alimentos una hora antes de realizar la terapia.
- Pacientes que estén expuestos al sol o cuenten con quemaduras no se trabajará en la zona afectada.

SERVICIOS PEDIÁTRICOS

HIDROTERAPIA SENSORIAL



- Debe utilizar ropa de baño o ropa deportiva (short y polo).
- Utilizar aqua shoes para ingresar a la piscina.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la sesión.
- Traer sandalias y toalla para salida de baño.
- Tomar ducha previa al ingreso de piscina.
- Utilizar gorro de piscina.
- Utilizar lentes de baño para buceo.
- No tener heridas abiertas.
- No ingresar si presenta enfermedades respiratorias (faringitis, resfríos, etc.)
- No ingresar si presenta alergias (dermatitis, sarpullido, etc.).
- En la primera sesión el acompañante y el bebé /niño deben traer ropa de baño.

TERAPIA DE APRENDIZAJE



- Traer cuaderno cuadriculado.
- Traer cartuchera con útiles.

TERAPIA OCUPACIONAL



- Vestir con ropa cómoda.
- Traer una muda completa para poder cambiarse.
- Traer un tomatodo de agua.
- Ingresar con el cabello recogido.
- Ingresar siempre con medias.



EQUIPOS DE ALTA GAMA

PRESOTERAPIA



- Usar ropa delgada que cubra por completo la zona a tratar y que no tenga ningún metal.
- No usar ningún accesorio metálico.
- No tener heridas, ni hematomas en la zona tratar.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la terapia.

SISTEMA SUPER INDUCTIVO



- Vestir con ropa cómoda, que no tenga ningún metal.
- No usar ningún accesorio metálico.
- En pacientes hombres, se recomienda el uso de ropa interior modelo calzoncillo.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la terapia.

ONDAS DE CHOQUE / RADIALES



- En pacientes hombres, se recomienda el uso de ropa interior modelo calzoncillo.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la terapia.

LÁSER DE ALTA INTENSIDAD



- Vestir con ropa suelta, que no tenga ningún metal
- Indicar zona de dolor al Licenciado, antes de iniciar el tratamiento.

TECARTERAPIA



- Vestir con ropa suelta, que no tenga ningún metal.
- No debe presentar ningún dolor en la zona a tratar.
- Debe presentarse minutos antes para poder preparar al paciente.
- No usar ningún accesorio metálico.
- No usar cremas ni aceites corporales previo a la terapia.
- Usar zapatos cómodos.



 (01) 610 – 7777 /  966 201 898

 Av. Primavera N° 999, Chacarilla del Estanque,
San Borja.

 www.chacarilla.com.pe

Síguenos en   